

30 forslag til program på møter i lokalforeningene



Afasiforbundet i Norge

Hensikten med møtene i lokalforeningene er at medlemmene kan møtes til hyggelig samvær med meningsfulle og trivelige aktiviteter. Drivkreftene i foreningene er medlemmene selv. På bakgrunn av innspill fra noen afasiforeninger, har vi satt opp en del forslag til innhold på møtene.

30 forslag til program på møter i lokalforeningene

- Da ordene forsvant... ved afasirammet og pårørende
- Ny identitet – drøftinger mellom pårørende og afasirammede ved fagperson
- Afasi i familien ved logoped
- Samliv ved psykolog
- Hvordan kan vi mestre hverdagen?
- Nytt liv og nye roller
- Diabetes – forebygging og mat ved fagperson
- Ta vare på dine føtter ved godkjent fotterapeut
- Hørsel generelt, hjerneslag og hørsel spesielt ved fagperson
- Synsvansker etter hjerneslag ved fagperson
- Tretthet ved lege
- Informasjon om epilepsi etter hjerneslag ved lege
- Tilrettelegging for bevegelseshemmede ved fagperson
- Bevegelsesstimulering i hverdagen ved fagperson

- Musikk som behandlingsform ved musikkterapeut
- Livsglede i hverdagen ved prest
- Hvordan behandle dine medmennesker?
- Presentasjon av afasikontakter for rammede og pårørende
- Hva kan vi gjøre for å forebygge brann i hjemmet? ved brannmann
- Bilkjøring etter hjerneslag ved kjørelærer
- Orientering om det kommunale tjenestetilbudet. Logopedisk undervisning. Rettigheter for afasirammede og hvordan tilbudet blir gitt. Logoped er også til stede. ved kommunalsjef
- Vise vei i det offentlige ved brukerombud
- Orientering om NAV ved saksbehandler
- Støttet samtale for voksne med afasi ved logoped
- Et enklere liv – demonstrasjon av produkter som kan gjøre livet enklere
- Lokalhistorie
- Allsang
- Trim inne etter musikk
- Quiz
- Utlodning

Andre tips:

La medlemmene få ansvar for en del av programmet på møtene - for eksempel

- lage quiz
- fortelle om aktuelle hendelser
- fortelle om noe de har opplevd (f.eks. turer)

Noen foreninger deler gruppen (afasirammede og pårørende) på enkelte møter. De har erfaring for at da kommer de afasirammede "lettere til orde".

Likemannsutvalget v/Eli Qvenild (eli.qvenild@statped.no)



Afasiforbundet i Norge

Afasiforbundet
Postboks 8716
Youngstorget
0028 Oslo

Telefon 22 42 86 44
Telefaks 224 18 704
E-post afasi@afasi.no
Bankgiro 1607 55 55109
Org. nr. 971 348 771

Forbundsleder Ellen Borge
Telefon: 23 00 93 73
Mobil: 905 70 541
E-post: ellen.borge@broadpark.no