



Med 'afasi på ville veier' i naturskjønne Valdres

Medlemmer inviteres til en trivelig helg på «Heia Merket», som er et av Røde Kors sine feriesteder i Norge. Her kan du prøve nye aktiviteter sammen med andre i samme situasjon.



Mulige aktiviteter:

- Kanosafari med nistemat og mulighet for fiske
- Fisketur med robåt
- Hinderløype, natursti og bålkos
- Aktiviteter i vikingleiren (pil og bue, øksekast med mer)

Tidspunkt: Fredag 28. august – søndag 30. august 2015

Helgen er forbeholdt deg som har afasi og er under 55 år, men viktigst er det at du har lyst!

- Om du ikke klarer deg selv, må du ha med ledsager
- Overnatting i to store hytter.
- God kapasitet på dusj/bad og tilgjengelighet rullestol
- Felles måltider



Praktiske opplysninger og påmelding:

Egenandel : kr. 500,- inkl. mat/opphold. Gjelder også ledsagere. Reise til og fra betales av deltagerne, men noe reisestøtte kan påregnes i etterkant av turen.

Adkomst:

Alternativ 1) Privatbiler, noen å sitte på med?

Alternativ 2) Valdres-Expressen/buss fra Oslo via Sandvika til Fagernes.

Buss går også fra Bergen via Gol til Fagernes.

Deretter felles transport fra Fagernes opp til Merket. Dette avtales ut fra hva som passer for deg.

Kontakt oss for påmelding og spørsmål :

tlf. **22 42 86 44** eller via e-post til: afasi@afasi.no

Frist for påmelding er 20.06.2015.

Ta med: Godt humør, klær for utebruk.

Se også www.heiasentrene.no

Dette blir gøy☺ Bli med !

Hilsen fra oss i Afasiforbundets turkomité:

May Britt Kløverød, Drammen/Kongsberg

Trond Vestby, Romerike

Sigrid H. Lund og Per Gunnar Stornes, Haugesund

Ellen Borge og Marianne Brodin, Afasiforbundet

