

Velkommen til kurs

Dette er et tilbud til deg som har gjennomgått hjerneslag. Du er velkommen til å ta med en pårørende. Kurset har som mål å gi relevant informasjon om utfordringer som kan oppstå etter et hjerneslag, og hvordan man kan leve med de i hverdagen.

Program:

Fredag 22. april 2022 kl. 11:00 – 14:00

- *Medisinske forhold etter hjerneslaget v/lege*
- *Presentasjon av foreningene*
- *Film om å være ung og slagrammet*

Fredag 29. april 2022 kl. 11:00 – 14:00

- *Skjulte vansker og utfordringer i hverdagen etter hjerneslaget v/ergoterapeut*
- *Almas hus*
- *Hvilke muligheter og rettigheter har jeg etter hjerneslaget? v/sosionom*

Fredag 6. mai 2022 kl. 11:00 – 14:00

- *Pårørendeperspektivet etter hjerneslaget v/Afasiforeningen*
- *Følelser, selvbilde og samliv v/psykolog*

Fredag 13. mai 2022 kl. 11:00 – 14:00

- *Fysisk trening etter hjerneslag v/fysioterapeut*
- *Logopedens rolle v/logoped*
- *Anbefalt kosthold til slagrammede v/klinisk ernæringsfysiolog*

Læringstilbudet er utviklet i et samarbeid mellom Afasiforeningen i Oslo, Slagrammedes forening i Oslo, Enhet for rehabilitering og Lærings- og mestringssentret (LMS) i Medisinsk klinikk, Oslo

Praktisk informasjon:

Kursdagene foregår på Aker sykehus, Lærings- og mestringssentret, Bygg 80 (se kart bak)

- Våre lokaler er tilrettelagt for rullestolbrukere
- Det vil bli en enkel servering, ta med matpakke
- Parkering etter gjeldende regler (se kart bak). Alle plasser er avgiftsbelastet
- Kursavgift: 375.- kr for hele kurset (frikort gjelder)
- Kurset krever henvisning fra lege, og du må melde deg på. Henvisning fra egen lege er ikke nødvendig hvis du ble påmeldt kurset da du var inneliggende, eller henvist av lege på poliklinikk. Gi beskjed ved påmelding om du har med pårørende
- Frist for mottatt henvisning/påmelding: 8. april

Påmelding og henvisning sendes elektronisk eller pr post til:

Geriatrisk avdeling
Enhet for Dagbehandling, «Mestringskurs slag»
Pb 4956 Nydalen
0424 Oslo

- Viser ellers til utfyllende informasjon i invitasjonsbrevet

Ved spørsmål, vennligst kontakt:

Rådgiver Anne Lise Hustadnes ved LMS

Tlf: 22 89 48 36 | 900 36 681 **E-post:** anhust@ous-hf.no
eller

Logoped Cathrine Ø. Utne ved Seksjon for logopedi

Tlf: 22 89 48 51 **E-post:** catutn@ous-hf.no