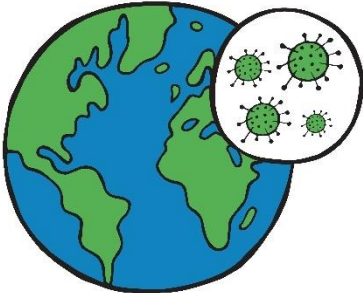



Informasjon om Covid-19

<p>Hva er COVID - 19?</p> <p>SARS-CoV-2 er et nytt koronavirus som akkurat nå sprer seg raskt i hele verden. Dette viruset fører til sykdommen Covid-19. Helsemyndighetene kaller Covid-19 en pandemi.</p>	
<p>Hvem kan få Covid-19?</p> <p>Alle kan få Covid -19 og smitte andre. De aller fleste får milde symptomer. Noen blir alvorlig syke. Du er mest utsatt for å bli alvorlig syk hvis du:</p> <ul style="list-style-type: none">• Er over 65 år• Er en voksen person som allerede har hjerte- og karsykdom, diabetes, kronisk lungesykdom, kreft og høyt blodtrykk• Hvis du røyker er du kanskje også mer utsatt	  
<p>Hva er symptomene på Covid – 19?</p>	

Symptomene er ganske like som ved forkjølelse og influensa.

Vanlige symptomer er:

- Feber
- Sår hals
- Hoste
- Noen får lungebetennelse og pustevansker



Hva kan du gjøre for å forebygge smitte?

- **Unngå å hoste og nyse** på andre
- Host inn i et **lommetørkle**. Vask deg på hendene etterpå.
- Hvis du **ikke** har lommetørkle kan du hoste i **albukroken**
- Hold **avstand** til andre
- **Vask hendene** ofte med **såpe og vann**
- Hvis du **ikke** har såpe og vann kan du bruke **håndsprit**



Hva skal du gjøre hvis du tror du er smittet?

- Hold deg **hjemme** hvis du er syk
- Ring **fastlege** ved behov
- Ring **legevakt** hvis du føler akutt behov for hjelp, **116 117**
- Ved **livstruende** sykdom eller skade, **ring 113**



Denne informasjonen er laget av Afasiteamet ved Statped Sørøst etter idé fra Tactus Therapy. Informasjonen er hentet fra hels norge.no og fhi.no den 23.03.2020.