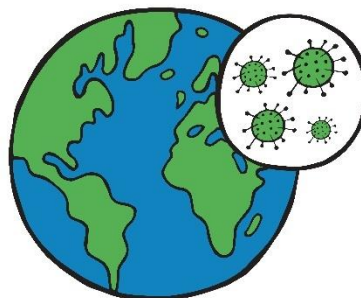


Informasjon om Covid-19

Hva er COVID-19?

SARS-CoV-2 er et nytt **koronavirus** som akkurat nå **sprer seg raskt** i hele **verden**. Dette viruset fører til sykdommen **Covid-19**. Helsemyndighetene kaller Covid-19 en pandemi.



Hvem kan få Covid-19?

Alle kan få Covid-19 og smitte andre.

De aller fleste får **milde symptomer**.

Noen blir alvorlig syke. Du er mest utsatt for å bli alvorlig syk hvis du:

- Er **over 65 år**
- Er en **voksen** person som allerede har **hjerte- og karsykdom, diabetes, kronisk lungesykdom, kreft og høyt blodtrykk**
- Hvis du **røyker** er du kanskje også mer utsatt



Hva er symptomene på Covid-19?

Symptomene er ganske like som ved forkjølelse og influensa.

Vanlige symptomer er:

- Feber
- Sår hals
- Hoste
- Noen får lungebetennelse og pustevansker



Hva kan du gjøre for å forebygge smitte?

- **Unngå å hoste og nyse** på andre
- Host inn i et **lommetørkle**. Vask deg på hendene etterpå.
- Hvis du **ikke** har lommetørkle kan du hoste i **albuekrøken**
- Hold **avstand** til andre
- **Vask hendene** ofte med **såpe og vann**
- Hvis du **ikke** har såpe og vann kan du bruke **håndsprit**



Hva skal du gjøre hvis du tror du er smittet?

- Hold deg **hjemme** hvis du er syk
- Ring **fastlege** ved behov
- Ring **legevakt** hvis du føler akutt behov for hjelp, **116 117**
- Ved **livstruende** sykdom eller skade, **ring 113**



Denne informasjonen er laget av Afasiteamet ved Statped sørøst etter idé fra Tactus Therapy. Informasjonen er hentet fra hels norge.no og fhi.no den **23.03.2020**.