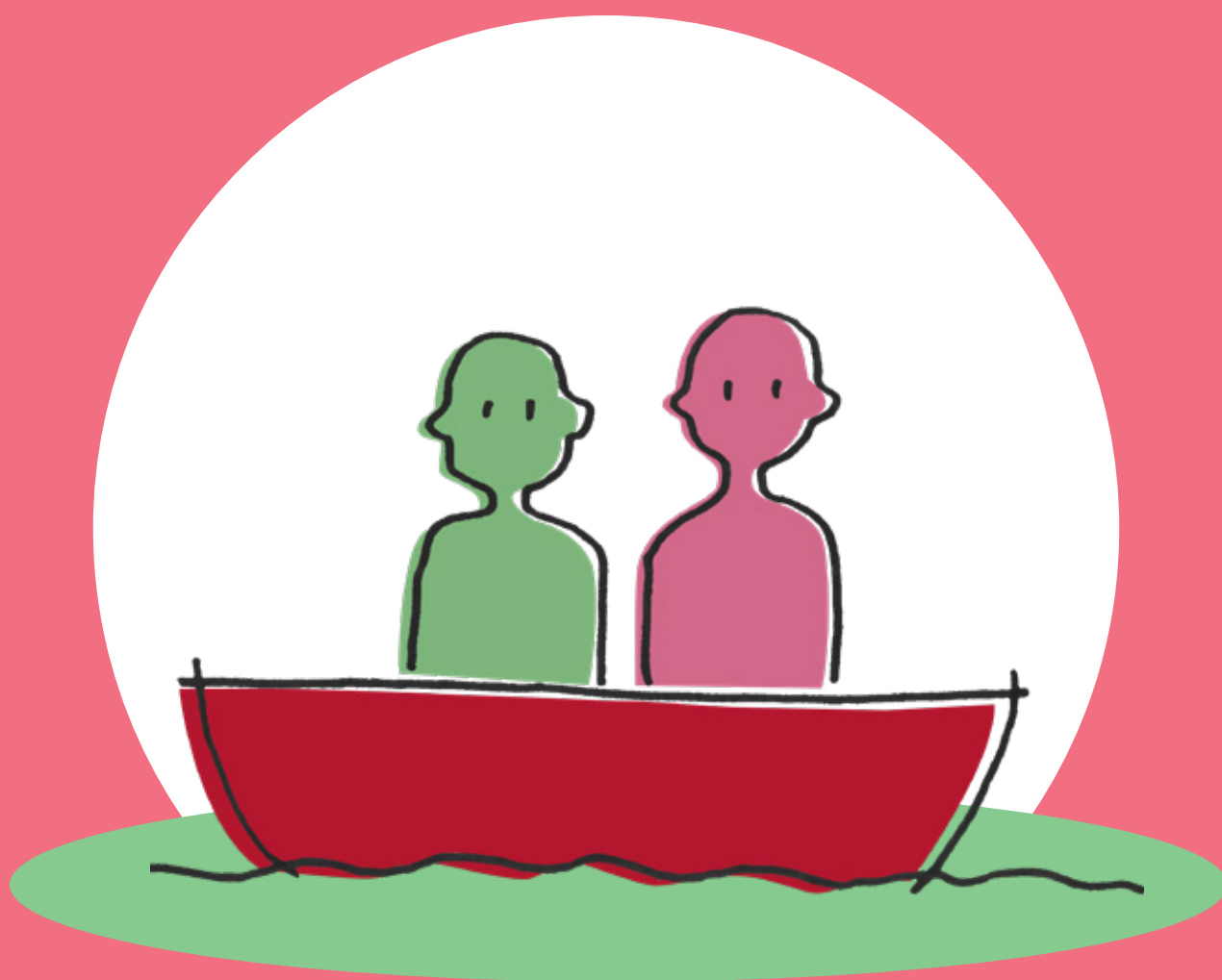




Likepersonsarbeid i Afasiforbundet

Til deg som er, eller ønsker å bli likeperson



Annika N. de Leon

Innholdsfortegnelse

Heftets formål	3
Hva er en likeperson	3
Om afasi	5
Hvorfor bli likeperson	7
Mer om likepersonsarbeidet	8
Viktige egenskaper for en likeperson	11
Hva gjør en likeperson og hvor gjør man likepersonsarbeid	13
Hvordan går man frem for å bli likeperson	15
Kommunikasjon med en som har afasi	17
Nyttige skriv du som likeperson kan bruke	18
Trenger du å møte en likeperson?	19
Om Afasiforbundet	20
Etiske retningslinjer	21

Heftets formål

Dette er et hefte om likepersonsarbeid. I heftet vil vi gå gjennom ulike temaer som er relevant for likepersonsarbeidet. Vi vil forklare hva en likeperson er og du kan lese om afasi. Hvorfor bli likeperson? Og hva er viktige egenskaper for en likeperson? Vi vil også gi eksempler på hva likepersonsarbeid er, hvilke arenaer arbeidet kan foregå på og hvordan man går frem for å bli likeperson. Tilslutt vil vi gi tips og råd til kommunikasjon, og helt bakerst i heftet finner du nyttige skriv.

Formålet med heftet er å øke kunnskapen om likepersonsarbeid. Muligens kan heftet bidra til at nye kan tenke seg å bli likepersoner og at eksisterende likepersoner opplever kunnskapspåfyll. Etter hvert hovedtema trekkes essensen ut i en punktvis oppsummering. Både personer med afasi og pårørende kan bli likepersoner. Derfor er heftet rettet mot begge grupper.

- **Formålet med heftet er å øke kunnskapen om likepersonsarbeid**
- **Heftet er rettet mot personer med afasi og pårørende**

Afasiforbundets mål med likepersonsordningen:

- 1) En aktiv likepersonsordning i alle foreninger
- 2) Samlingsarenaer for likepersoner
- 3) Økt rekruttering av medlemmer i foreningene

Hva er en likeperson

En likeperson er en som har gjort seg noen erfaringer, og som ønsker å bruke disse erfaringene til å hjelpe mennesker i utfordrende situasjoner som likner den situasjonen de selv har vært i eller er i.

Likepersonsarbeid har en naturlig plass i frivillige organisasjoner og medlemsorganisasjoner slik som i Afasiforbundet. Likepersonsarbeidet springer ut av en forståelse av at personer med nedsatt funksjonsevne og personer som har opplevd

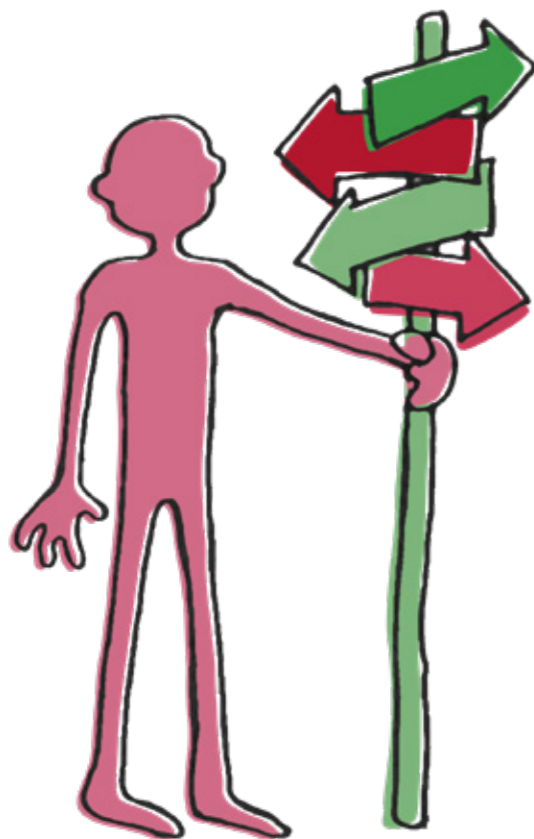
en livskrise kan være en ressurs for andre mennesker i samme situasjon. Ved å bruke egne opplevelser og erfaringer, kan likepersonen stilles til rådighet for andre, og samtidig tilegne seg ny innsikt.

Likepersonsarbeid kan defineres som:

“ En samhandling mellom personer som erfarer å være i samme livssituasjon, eller «i samme båt» og hvor samhandlingen har som intensjon å være en hjelp, støtte eller veiledning. ”

Likepersonsarbeid er et tilbud hvor mennesker med nedsatt funksjonsevne eller pårørende støtter og hjelper hverandre, hvor man utveksler erfaringer og gir hverandre råd i forhold til spørsmål som ikke krever profesjonell bakgrunn for å besvare. Det handler om livserfaring og et ønske om å bruke erfaringen til å hjelpe andre mennesker.

- En likeperson er en som har gjort seg noen erfaringer, og som ønsker å bruke disse erfaringene til å hjelpe mennesker i utfordrende situasjoner som likner den situasjonen de selv har vært i eller er i



Om afasi

Afasi er ervervede språkvansker etter skade i hjernen. Man snakker om afasi som ervervet fordi man ikke er født med språkvanskene, men de oppstår senere i livet på grunn av en skade i hjernen. Det er de delene av hjernen som har med språk å gjøre, som har blitt skadet i afasirammedes tilfelle.

Afasi innebærer vansker med å produsere språk, forstå språk, lese og/eller skrive.

Det kan gjelde vansker med å:

- » Finne og uttale ord og formulere setninger
- » Forstå det andre sier
- » Lese
- » Skrive

Det er flere faktorer som påvirker hvordan afasi utarter seg. Språk er et komplekst system og det kan gå galt flere steder i dette systemet. Likevel vil ofte afasi føre til kommunikasjonsvansker. Mange med afasi har de samme tankene, meningene og erfaringene de alltid har hatt, men språkvanskene gjør det vanskelig å formidle dem.



Hjerneslag er den største årsaken til afasi, men afasi kan også komme av andre årsaker. Når man får afasi opplever mange at livet blir snudd opp ned. Hvis en tenker på hvor viktig kommunikasjon er i dagens samfunn og i verden generelt, forstår man hvorfor afasi kan være en dramatisk funksjonshemning for mange.

Når noen får afasi, er det ikke bare den med språkvanskene som får livet snudd på hodet, men også pårørende. Venner og arbeidskollegaer kan føle seg usikre på hvordan de skal forholde seg til deg som afasirammet eller deg som pårørende.

“ Den som står ved siden av,
står også midt oppi. ”

Å få afasi eller å bli pårørende til noen med afasi vil ofte kreve at du finner nye måter å leve livet på. En må ofte tilpasse seg en ny hverdag, både som afasirammet og som pårørende.

Det er viktig at personer med afasi og pårørende får den hjelpen de trenger av det profesjonelle hjelpeapparatet. Språktrening hos logoped er viktig, og ofte kan det være nødvendig med hjelp fra andre fagpersoner som lege, sykepleier, fysioterapeut, psykolog, synspedagog, ergoterapeut og/eller sosionom.

En likeperson skal ikke fungere som en fagperson og erstatter ikke profesjonell hjelp. Likepersonsarbeid er et tilbud hvor personer som har gått gjennom noe vanskelig, støtter og hjelper hverandre, hvor man utveksler erfaringer og gir hverandre råd i forhold til spørsmål som ikke krever profesjonell bakgrunn for å besvare. Det handler om livserfaring, medmenneskelighet og et ønske om å bruke erfaringen til å hjelpe andre mennesker.

Som likeperson har du ikke kunnskapen og kompetansen til en lege eller psykolog. Og det kreves heller ikke av deg. Du har førstehåndserfaringer om hvordan det er å ha afasi eller være pårørende til noen med afasi. Og den kunnskapen og kompetansen kan være verdifull og betryggende for andre i samme situasjon.

- Afasi er språkvansker etter skade i hjernen
- Kommunikasjon er viktig i dagens samfunn, men afasi vanskeliggjør kommunikasjon
- En likeperson hos oss har erfaringer som afasirammet eller pårørende
Disse erfaringene kan være verdifulle for andre i liknende situasjon

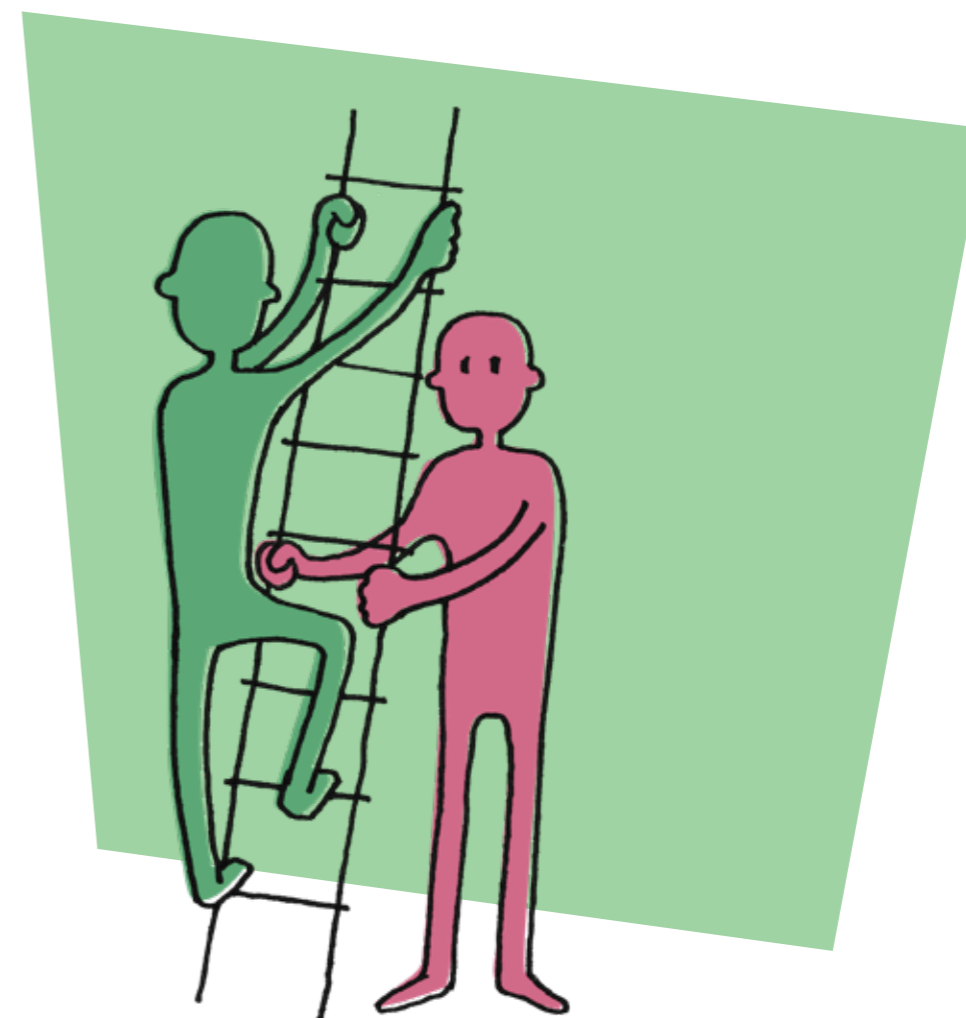
Hvorfor bli likeperson

Å være en ressurs for andre

Å bli rammet av en krise kan medføre utfordrende tanker, følelser, reaksjoner og mange spørsmål. Da kan det være en hjelp å få treffe andre som har hatt noen av de samme erfaringene som en selv.

Likepersonsarbeid handler om å være en støtte for andre mennesker i en vanskelig tid eller i en livskrise. Som likeperson må du være forberedt på å møte mennesker som har det vanskelig. Innimellom kan det oppleves som tungt, men det kan også oppleves som givende å få lov til å hjelpe andre mennesker. Det kan føles godt å bidra til at andre synes det er litt lettere å møte hverdagen og bidra til at andre føler seg litt mindre ensomme.

Som likeperson kan du være en ressurs for andre. Å innta en rolle som ressurs, kan virke positivt inn på din egen mestringsfølelse. Det er ofte lett å fokusere på nederlag og hva du ikke har fått til. Kanskje rollen som ressurs kan gjøre deg mer løsningsorientert og mer bevisst på hva du har fått til og oppnådd.



Stort behov for likepersoner

Som du sikkert har opplevd er det lite kunnskap om afasi i samfunnet. Det er også mange som ikke får tilstrekkelig informasjon, ei heller språktreningen de trenger. Dette øker risikoen for å isolere seg og falle utenfor samfunnet. Av denne grunn er det enda viktigere at det finnes engasjerte likepersoner til å ta imot mennesker i utfordrende livssituasjoner, bidra med hjelp og støtte og tilby dem å være en del av et sosialt fellesskap i foreningen.

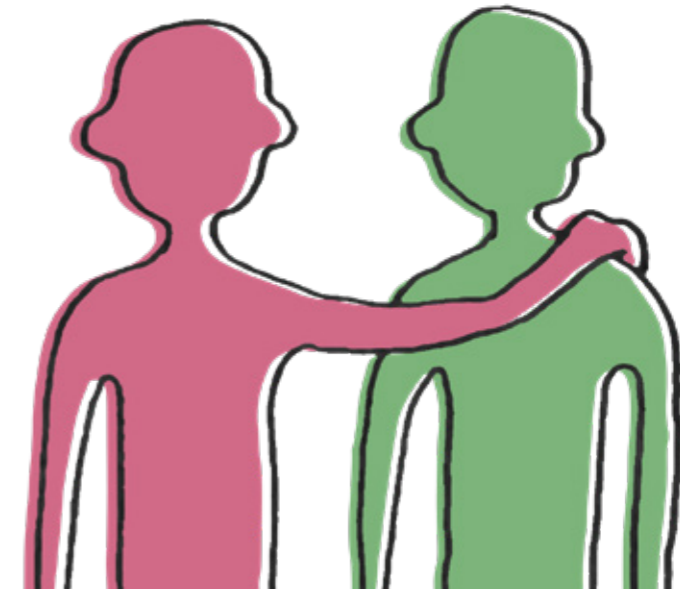
Jobben likepersoner gjør er verdifull. Det er et stort behov for engasjerte og kompetente likepersoner. Afasiforbundet har allerede mange flinke likepersoner, men vi trenger flere. Vi trenger flere, både for at så mange som mulig skal ha muligheten til å benytte tilbudet og for å kunne dekke behovsmangfoldet. Vi har ulike behov og kanskje er det slik at en yngre person med afasi, har behov for å treffe en likeperson på samme alder. Eller at en mannlig pårørende har behov for å treffe en pårørende av samme kjønn. Andre trenger kanskje bare å treffe et medmenneske som kjenner til afasiens verden. Derfor trenger vi mangfold i likepersonstilbudet.

- **Å være en støtte for andre, kan føles godt**
- **Å være en ressurs for andre kan styrke din egen mestringfølelse**
- **Det er stort behov for likepersoner**
- **Vi trenger mangfold i likepersonstilbudet**

Mer om likepersonsarbeidet

Likepersonsarbeid handler om å være en støtte for andre mennesker som befinner seg i en utfordrende livssituasjon. Ved at likepersonen er tilgjengelig gir man rom for at den som har det vanskelig kan bearbeide utfordrende følelser og situasjoner knyttet til det å ha fått livet snudd på hodet.

Du kan gi støtte ved å være en person vedkommende kan prate med. Men det kan også dreie seg om mer praktiske grep i hverdagen, som for eksempel å bistå med informasjon, gi tips og råd som har fungert for deg, ta initiativ til ulike aktiviteter eller rett og slett være en støtte og trygghet på medlemsmøter for eksempel.



Styrken i likepersonskonseptet er at du som likeperson har vært i en liknende situasjon som personen som nå har det vanskelig. Av den grunn har man forutsetninger for å kunne sette seg inn i den andres situasjon. Som likeperson er du en medvandrer i en utfordrende periode over kortere eller lengre tid.

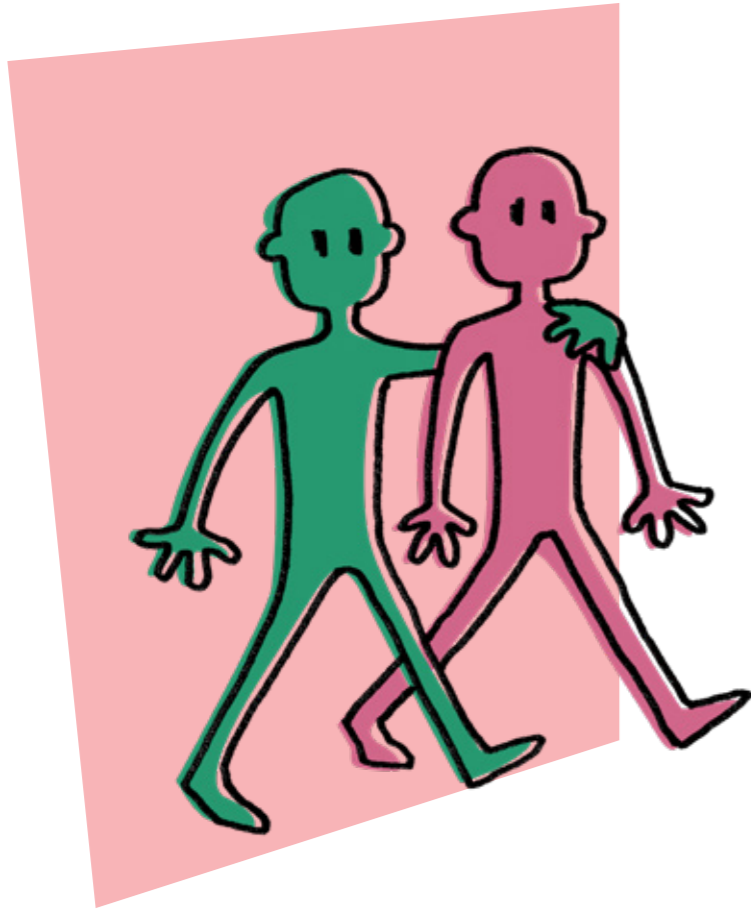
Det må understrekes at ingen situasjoner er like. Dette betyr at du aldri vet nøyaktig hvordan en annen har det. Situasjoner oppleves og håndteres ulikt. Noe som ville satt ett menneske helt ut av spill, trenger ikke nødvendigvis å sette et annet ut av spill. Dette må du være bevisst på som likeperson. Likevel kan noen av erfaringene dine være til hjelp for andre. For den som har det vanskelig kan det oppleves som positivt at du forstår hvordan de har det, og hvilke tanker og følelser de sitter inne med. Det er dette som er kjernen i likepersonsarbeidet. «Like hjelper like».

Gjennom likepersonsarbeidet kan du hjelpe andre mennesker til å:

- » Bevare selvbildet
- » Skaffe seg kunnskap og bevissthet om egen situasjon
- » Tilegne seg kunnskap om muligheter til å fungere best mulig
- » Lære nye måter å mestre livet på
- » Opplive at problemene og situasjonen deres blir tatt på alvor
- » Opplive økt livskvalitet
- » Få bedre kontakt med venner, familie, yrkesliv, engasjere seg i hobbyer m.m.
- » Se nye muligheter til å søke videre hjelp
- » Få praktisk støtte i hverdagen

En likeperson kan hjelpe til med:

- » Gode råd om egenomsorg
- » Noen å snakke med
- » Råd om hvor du kan henvende deg for hjelp og støtte
- » Informasjonsmateriell om afasi, om Afasiforbundet og foreningene
- » Være en støtte og initiativtaker i sosiale sammenhenger, slik som et medlemsmøte



- Likepersonsarbeid handler om å være en støtte for andre mennesker i en vanskelig tid
- Styrken til likepersonen er at han eller hun har vært i en liknende situasjon
- Like hjelper like
- Likepersonsarbeidet skal legge til rette for økt livskvalitet gjennom informasjon og mestring
- Likepersonen skal gi støtte og råd
- Som likeperson er du en medvandrer i en utfordrende periode over kortere eller lengre tid

Viktige egenskaper for en likeperson

Det er ingen formelle kompetansekrav til det å være likeperson. Beslutningen om hvem som egner seg som likepersoner gjøres i et samarbeid mellom den potensielle likepersonen selv og lokalforeningen vedkommende tilhører. Det er visse egenskaper som er viktig for en likeperson å inneha.

Samtale, kontakt, trygghet og tillit

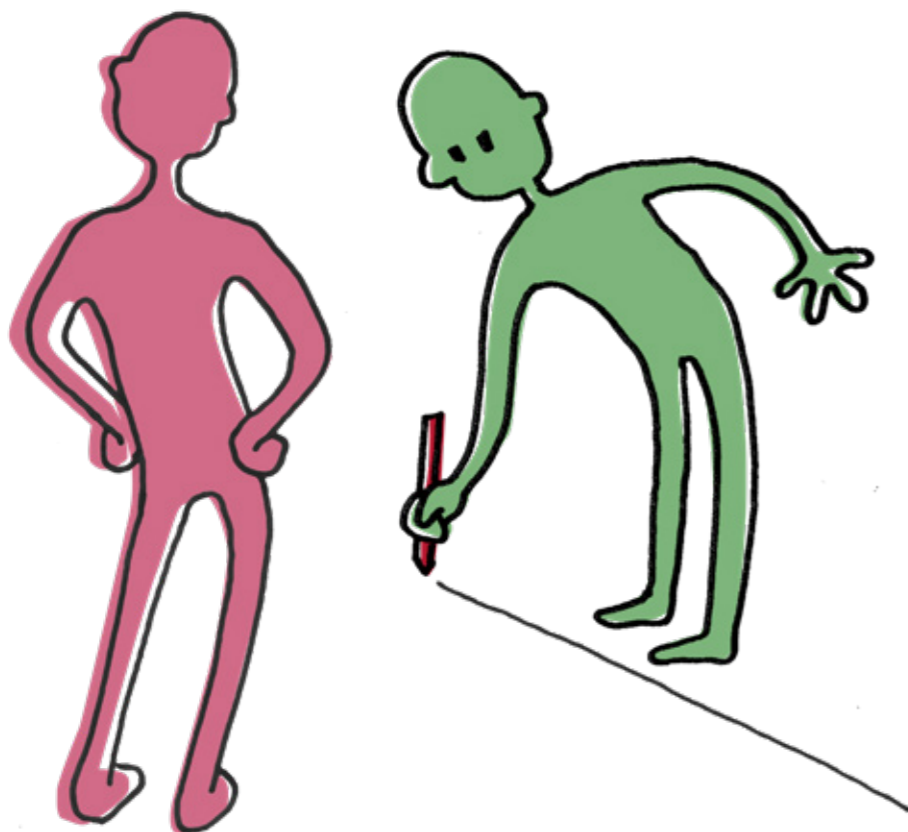
I mange organisasjoners likepersonsarbeid legges det vekt på samtalen. En likeperson må ha evnen til å lytte og til å gi tips og råd. Samtalen er en viktig del av likepersonsarbeidet. Gjennom samtalen kan man utveksle erfaringer, dele tanker, følelser, meninger, bekymringer og gleder. Samtalen gir rom for å bearbeide det som er vanskelig ved å snakke om det og oppleve forståelse og bekreftelse.



Samtidig er ikke samtalen den eneste måten å drive likepersonsarbeid på. Likepersonsarbeid handler om så mye mer. Afasiforbundets målgruppe består av mange som har utfordringer med nettopp det å uttrykke seg og forstå språk. Likepersonsarbeid handler om empati og det å være et medmenneske. Derfor kan personer med afasi også bli gode likepersoner. Noen av de viktigste egenskapene til en likeperson er evnen til å skape kontakt, tillit og trygghet. Dette kan gjøres uten at språket nødvendigvis fungerer optimalt. Her inngår evnen til empati som går ut på å se den andres perspektiv og vise forståelse for hva vedkommende går igjennom. Akkurat slik samtalen gir rom for forståelse og bekreftelse, kan medmenneskelighet, og evnen til å skape kontakt, trygghet og tillit også gjøre det. Kanskje pårørende som likepersoner i større grad enn de som har afasi, ønsker å basere likepersonsarbeidet på samtalen, men samtalen er som nevnt ikke det eneste virkemiddelet du som likeperson kan bruke.

Andre viktige egenskaper

Som likeperson har du gjort deg visse erfaringer som du ønsker å bruke for å hjelpe andre mennesker som befinner seg i en liknende situasjon. Viktigheten av at du har en viss avstand fra din egen situasjon og har bearbeidet egne erfaringer, må understrekes. For å være en god likeperson bør du ha bearbeidet egne erfaringer, tanker og følelser i såpass stor grad at du er klar, og har energi nok til å være der for noen andre.



Du som likeperson må ha evnen til å møte personer i vanskelige situasjoner. Samtidig må du også ha evne til å sette grenser. Du må være trygg i seg selv, og kunne si nei om du selv føler at det er nødvendig. Man risikerer å bli utbrent dersom man er for selvoppoffrende og grenseløs.

Som likeperson vil mennesker som er i utfordrende livssituasjoner dele svært personlige ting med deg. Derfor er det viktig at du oppfyller din etiske og moralske plikt til konfidensialitet. Det forventes at du underskriver en taushetserklæring, som sendes fra administrasjonen i Afasiforbundets etter forespørsel.

- **Det er ingen formelle kompetansekrav til det å være likeperson**
- **Beslutningen om hvem som egner seg som likepersoner gjøres i et samarbeid mellom den potensielle likepersonen selv og lokalforeningen vedkommende tilhører**
- **Evnen til å skape kontakt, og medmenneskelighet er viktige egenskaper for en likeperson**
- **Å ha en viss avstand fra sin egen situasjon**
- **Evnen til å sette grenser**
- **Konfidensialitet**

Hva gjør en likeperson og hvor gjør man likepersonsarbeid

Det er ulike måter å drive likepersonsarbeid på. Det er viktig at hver likeperson vurderer på hvilket område de har mest å tilby. Et godt tips er å starte arbeidet sitt i det små, og deretter trappe opp. Intensjonen bør være å legge til rette for at de som er rammet (både personer med afasi og pårørende) har motivasjon til å komme seg ut i hverdagslivet igjen. Dette er en prosess som ofte tar tid.

Likepersonsarbeid kan for eksempel dreie seg om å møte noen over en kaffe eller gå en tur sammen. De fleste lokalforeninger har medlemsmøter, og dette er en fin arena for likepersonsarbeid. For eksempel kan man avtale en samtale med noen før eller etter medlemsmøtet. Kan man organisere et medlemsmøte slik at det legges til rette for gruppediskusjoner/erfaringsdeling om hverdagsutfordringer og hverdagsmestring? Kan du som likeperson ta litt ekstra vare på en som er ny og føler seg litt usikker?

Likepersonsaktivitet kan være informasjonsarbeid, for eksempel foredrag eller møter på lærings- og mestringssentre, slagavdelinger på sykehus eller rehabiliteringsinstitusjoner. Kan man få til en avtale med rehabiliteringsteamet på institusjonen? Noen sykehus har brukerkontor der likepersoner kan møte brukere. Noen steder kan man bestille møterom fast en gang i uken.

Likepersonsarbeid på nett er også en mulighet for de som føler seg komfortable med dette. For eksempel kan man opprette lukkede grupper på Facebook der man kan dele erfaringer. Om ønskelig kan Afasiforbundet hjelpe til å opprette Facebook-gruppen. Kommunikasjon per epost er også en mulighet.

Et godt tips er å ta kontakt med kommunen for å være sikker på at de vet at likepersoner finnes, og ikke minst hva likepersoner kan bidra med. Spør kommunen om hvem det er relevant å snakke med. Gi dem en liste med kontaktinformasjon slik at de kan videreformidle denne informasjonen når det blir registrert nye personer med afasi og nye pårørende i kommunen.

Hver likeperson må som nevnt vurdere på hvilket område de har mest å gi. Samtidig må man også ha i tankene at de man tilbyr hjelpen sin til også har ulike behov. Kanskje har en pårørende større behov for å prate med noen på et tidlig tidspunkt i forhold til en som har fått afasi. Du som likeperson bør gjøre deg noen tanker om hvor og hvordan man kan komme i kontakt med personer som har behov for et medmenneske. Hvordan kan du på best mulig måte sørge for at de som trenger ordningen, vet at den finnes?

• HVA slags aktiviteter?

Samtalegrupper, temamøter og temabaserte utflukter og sammenkomster, oppsøkende aktiviteter for eksempel hjemmebesøk, markeringer, informasjonsarbeid, kurs og foredrag.

• HVOR kan aktivitetene gjøres?

Medlemsmøter, sykehus, brukerkontor, lærings- og mestringssentre, rehabiliteringsinstitusjoner, besøk i hjemmet, via telefon, ute i naturen, på internett.

Hvordan går man frem for å bli likeperson

Som nevnt tidligere er det ingen formelle kompetansekrav til det å være likeperson. Det er heller ikke pålagt med kursing. Likevel bør en gjøre det en kan for å bli en god likeperson. Ta kontakt med Afasiforbundet vedrørende planer om nasjonale eller regionale kurs. Informasjon om regionale og nasjonale likepersonskurs vil formidles i medlemsbladet Afasiposten. Lokalforeninger kan søke om lokale likepersonskurs via ordningen Ekspress. Dette er en finansieringsordning tilbudt av Stiftelsen Dam (tidligere ExtraStiftelsen) som kan søkes om via Afasiforbundet. Her kan du søke om opptil 30 000 kroner. Utover dette har Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) generelle likepersonskurs som du kan melde deg på. Erfaringsdeling mellom likepersoner er viktig for kompetanseutvikling og ikke minst viktig for å ventilere. Å møte mennesker i krevende livssituasjoner kan noen ganger oppleves som tungt. Da kan de være fint å treffe andre som holder på med det samme som deg, slik at dere kan dele erfaringer, snakke om ting dere er usikre på og stille hverandre spørsmål.

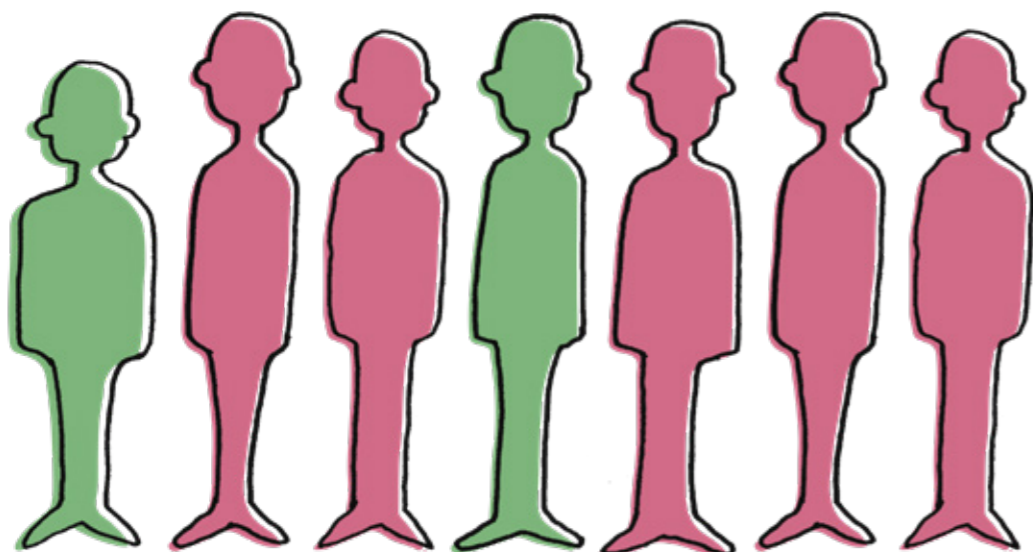
Beslutningen om hvem som egner seg som likepersoner gjøres i et samarbeid mellom den potensielle likepersonen selv og lokalforeningen vedkommende tilhører.

Det er lurt å gjøre seg noen refleksjoner:

- » Forstår jeg hva en likeperson er?
- » Er dette noe for meg?
- » Er jeg klar for dette?
- » Er jeg en person som klarer å skape kontakt med andre?
- » Har jeg god nok avstand fra egen situasjon, slik at jeg er klar til å være der for noen andre?
- » Er jeg klar til å forholde meg til mennesker i en vanskelig livssituasjon?
- » Klarer jeg å sette grenser for meg selv?
- » Hva kan jeg bidra med i likepersonsarbeidet?



Hvis du etter å ha reflektert over dette kommer frem til at du ønsker å være likeperson, tar du kontakt med lokalforeningen du tilhører. Det er viktig at likepersoner er forankret i lokalforeningen. Sammen med lokalforeningen gjør dere en vurdering. Nye likepersoner meldes inn til Afasiforbundets administrasjon og registreres. Det finnes en likepersonskontakt i de fleste foreninger. Likepersonskontakten fungerer som en koordinator for likepersonsarbeidet i foreningen. Når noen melder seg inn i lokalforeningen vil vi oppgi kontaktinformasjon til foreningens likepersonskontakt, sammen med et skriv om hva en likeperson er. Likepersonskontakten avgjør hvem av likepersonene det nye medlemmet bør ta kontakt med. Likepersonskontakter publiseres på nettsiden afasi.no og i medlemsbladet Afasiposten. Som en forsikring om taushetsplikten vil likepersoner måtte skrive under en taushetserklæring.



- **Gjør deg noen viktige refleksjoner**
- **Ta kontakt med lokalforeningen din**
- **Likepersonskontakten fungerer som en koordinator for likepersonsarbeidet i foreningen**

Kommunikasjon med en som har afasi

Det er noen kommunikasjonsstrategier man kan bruke i samtale med personer som har afasi:

- » Bruk et tydelig og enkelt språk
- » Still ett spørsmål om gangen
- » Unngå forstyrrende bakgrunnsstøy
- » Ha blikkontakt
- » Gi personen med afasi tid til å formulere seg
- » Kropsspråk kombinert med verbalt språk, kan være en god kombinasjon
- » Ikke lat som om du forstår
- » Ja- og nei-spørsmål, og hva- og hvem-spørsmål, kan være enklere å svare på enn hvordan- og hvorfor-spørsmål
- » Bruk alternative kommunikasjons hjelpemidler, slik som papir og blyant, bilder, kart osv.
- » Skriv ned enkle beskjeder som for eksempel klokkeslett
- » Ikke korriger alt den med afasi sier dersom budskapet er forstått
- » Bekreft og oppsummer for å få en felles forståelse

Når disse rådene er gitt, er det viktig å legge til at ingen med afasi er like. Man har ulike ønsker og behov, og litt av kunsten er å tilpasse seg den man prater med og prøve seg litt frem.



Nyttige skriv du som likeperson kan bruke:

Informasjon om skrivene på de neste sidene:

Trenger du å møte en likeperson?

Denne kan du som likeperson dele ut til potensielle brukere av likepersonordningen. Ønsker du at skrivet skal inneholde kontaktinformasjonen din, kan dette bestilles fra Afasiforbundet (afasi@afasi.no eller 22 42 86 44).

Dette skrivet vil også gå ut til alle nye medlemmer med kontaktinformasjon til foreningens likepersonskontakt.

Om Afasiforbundet

Dette er informasjon om Afasiforbundet som du kan dele ut om du ønsker.

Etiske retningslinjer

Dette skrivet er det fine å lese, og gjøre seg noen refleksjoner rundt.

Trenger du å møte en likeperson?

Trenger du å møte noen som har vært i en liknende situasjon som deg?

Å få afasi eller å bli pårørende til noen med afasi oppleves som vanskelig for mange. Ofte kan det føles godt å møte noen som vet hvor skoen trykker.

En likeperson er en som har gjort seg noen erfaringer (som afasirammet eller som pårørende til noen med afasi), og som ønsker å bruke disse erfaringene til å hjelpe mennesker i utfordrende situasjoner som likner den situasjonen de selv har vært i.

Dersom du ønsker å snakke med en likeperson:

Ta kontakt med:



Om Afasiforbundet

Afasi er språkvansker etter skade i hjernen. Det er de delene av hjernen som har med språk å gjøre, som har blitt skadet i afasirammedes tilfelle.

Afasi dreier seg om vansker med å:

- Finne og uttale ord og formulere setninger
- Forstå det andre sier
- Lese
- Skrive

Afasiforbundet er en medlemsorganisasjon som arbeider for å ivareta interessene til personer med afasi og pårørende. Dette gjør vi blant annet gjennom informasjonsarbeid, prosjekter, interessepolitikk og rådgivning.

Afasiforbundet har mange lokalforeninger rundt om i landet. Som medlem i Afasiforbundet registreres du i forbundet sentralt og i nærmeste lokalforening. Lokalforeningene tilbyr et sosialt felleskap der du blant annet kan være med på medlemsmøter, turer, utflukter og foredrag. I mange av foreningene kan du få kontakt med likepersoner. Mange synes det er verdifullt å treffe andre som er i samme situasjon som en selv.

Som medlem får du tilsendt medlemsbladet Afasiposten fire ganger i året. Her kan du blant annet lese om andre med afasi og andre pårørende, fagartikler og om Afasiforbundets og Afasiforeningenes virksomhet.

Meld deg inn, og bygg nettverk med andre i liknende situasjon!



Ønsker du mer informasjon?

- » Besøk våre nettsider på www.afasi.no
- » Kontakt oss på telefon 22 42 86 44
- » Afasiforbundets likepersonstelefon 22 41 87 04
- » Send mail til afasi@afasi.no

Etiske retningslinjer

En likeperson skal:

1. Vise medmenneskelige holdninger
2. Være varsom med det hun/han involverer seg i
3. Være positiv og ha tro på at ting nytter
4. Lytte og være oppmerksom på bruker
5. Holde avtaler
6. Ikke love mer enn han/hun kan holde
7. Gi korrekt informasjon
8. Være lojal mot tiltak som er iverksatt av offentlig instans
9. Opprettholde taushetsplikten om informasjon av personlig karakter
10. Ikke benytte vervet til personlig vinning



AFASIFORBUNDET I NORGE
- SPRÅKVANSKER ETTER HJERNESKADE

Ønsker du mer informasjon?

Besøk våre nettsider på www.afasi.no

Kontakt oss på telefon 22 42 86 44

Afasiforbundets likepersonstelefon 22 41 87 04

Send mail til afasi@afasi.no

Post til Afasiforbundet i Norge, Torggata 10, 0181 Oslo



Utgitt av Afasiforbundet i Norge 2020

Tekst: Annika N. de Leon

Design og trykk: Cox Oslo

Illustrasjon: Christian Kjørven

Støttet av Stiftelsen Dam