



Gi tid

Gi tid - det hjelper
personer med
kommunikasjonsvansker

Livet kan endres på et øyeblikk

Hver dag rammes mange mennesker av en blodpropp eller en blødning i hjernen. Det kan endre livet på et øyeblikk og gjøre selv de enkleste ting vanskelige. Mange rammede får språkvansker – afasi.

Hva er afasi?

Når man rammes av en blodpropp eller blødning i hjernen kan "språket gå i stykker". Det kan bety at man får vansker med å forstå det andre sier, uttrykke seg, lese, skrive og oppfatte ting raskt. Tanker og følelser kan være de samme som før.

Om Gi tid

Gi tid er et initiativ fra Afasiforbundet i Norge som skal hjelpe mennesker med språkvansker - afasi. Mennesker med afasi kan dessverre oppleve å bli sett ned på eller bli oppfattet som beruset, bare fordi de ikke er i stand til å forstå hva som blir sagt eller til selv å gjøre seg forstått. Dette er uakseptabelt når man gjerne vil være en aktiv del av samfunnet.

Gi tid - det hjelper

Hvis du gir tid når du møter en person med afasi, kan de bedre klare seg i hverdagen f.eks. når de skal ut å handle eller ta bussen.

Du kan lese mer om afasi på www.afasi.no

10 gode råd

Her er 10 gode råd som kan gjøre det lettere å snakke med en person som er rammet av afasi

1

Gi tid

Gi tid - så får personen med afasi bedre mulighet til å forstå hva du sier og tid til å formulere et svar.

2

Hold øyekontakt

Det er en fordel for den som har afasi å kunne se ansiktet ditt og dine munnbevegelser når dere snakker sammen.

3

Lytt oppmerksomt og ikke avbryt

Vær tålmodig og lytt. Noen ganger må personen med afasi bruke tid på å finne ordene. Ikke prøv ukritisk å gjette hva han/hun vil si.

4

Bruk korte setninger

Snakk i korte setninger om konkrete ting.

5

Snakk langsomt og tydelig, men ikke overdriv

Snakk i rolig tempo med alminnelig stemme og med tydelige munnbevegelser. Du skal ikke snakke høyere enn vanlig.

6

Bruk naturlige tegn

Det hjelper hvis du understreker det du sier med håndbevegelser og kroppsspråk, eller ved at du peker på det du snakker om.

7

Ja og nei

Noen personer med afasi bytter om på ja og nei. Se på kroppsspråk og øyne for å sikre deg om at du har forstått tingene korrekt.

8

Kun én av gangen

Hvis flere personer snakker i munnen på hverandre, kan den afasirammede ha vanskelig for å følge samtalen.

9

Respekt, tålmodighet og fantasi

Gi ikke opp selv om det virker vanskelig. Hvis du gir deg tid, er veien lagt for kommunikasjon mellom deg og den afasirammede.

10

Husk

Det kan være andre ting enn afasi som forårsaker kommunikasjonsvansker.

Om Afasiforbundet

Afasiforbundet er en landsomfattende interesseorganisasjon for mennesker med afasi eller andre ervervede kommunikasjonsvansker, og deres pårørende.

- Afasiforbundet arbeider for at mennesker med afasi og andre ervervede kommunikasjonsvansker skal oppnå full deltakelse og likestilling i samfunnet.
- Afasiforbundet holder løpende kontakt med myndigheter og beslutningsorganer med sikte på å fremme forslag som kan forbedre situasjonen til mennesker med afasi og andre kommunikasjonsvansker.
- Afasiforbundet fremmer forslag til tiltak, driver utrednings- og opplysningsarbeid, deltar i høringer og arrangerer kurs.

Bli medlem

Personer med afasi og andre ervervede kommunikasjonsvansker, pårørende, fagfolk og andre interesserte er velkomne som medlemmer. Som medlem får du:

- Fire årlige utgaver av Afasiposten
- Mulighet til å delta på kurs som forbundet arrangerer
- Rett til medlemskap i en lokalforening; mulighet til å treffe andre i samme situasjon ved å delta på lokalforeningens arrangementer
- Mulighet til å støtte en god sak



AFASIFORBUNDET I NORGE
- SPRÅKVANSKER ETTER HJERNESKADE

Besøk våre nettsider på www.afasi.no

Telefon: 22 42 86 44

Epost: afasi@afasi.no

Afasiforbundet i Norge, Torggata 10, 0181 Oslo