



## Sted: Lærings- og mestringscenteret, Aker sykehus

**Besøksadresse:** Aker sykehus. Bygg 41 B, Trondheimsveien 235

**Postadresse:** Oslo universitetssykehus HF,  
Lærings- og mestringscenteret, Bygg 41 B  
Aker sykehus, Postboks 4959 Nydalen, 0424 Oslo  
Epost: [LMS@oslo-universitetssykehus.no](mailto:LMS@oslo-universitetssykehus.no)  
Tlf. 22 89 48 36

## Slagrammet?

Temamøter for slagrammede og pårørende

**Læringstilbud høst 2017**

Lærings- og mestringscenteret, Medisinsk klinikk, Aker sykehus

## **Program:**

Slagrammede og pårørende er hjertelig velkomne til høstens temamøter.

### **Fredag 22. september kl. 11.00 – 13.30**

- *Rettigheter og muligheter etter hjerneslaget ved sosionom*

### **Fredag 13. oktober kl. 11.00 – 13.30**

- *Hverdagsmestring og –rehabilitering etter utskrivelse*  
Representant og bruker fra Søndre Nordstrand forteller om hvordan slagpasienter følges opp i bydelen, - et eksempel på hvordan hverdagsrehabilitering kan og bør fungere

### **Fredag 17. november kl. 11.00 – 13.30**

- *Medisinske forhold og behandling etter hjerneslag*  
Ved overlege ved Seksjon for hjerneslag

Vi jobber for at en slagrammet, og eventuelt hennes/hans pårørende, vil være tilstede på møtene og fortelle om hvordan de takler og lever med utfordringer i hverdagen.

Læringstilbudet er et samarbeid mellom Afasiforeningen i Oslo, Slagrammedes forening i Oslo, Enhet for rehabilitering og Lærings- og mestringssentret i Medisinsk klinikk, Oslo Universitetssykehus.

## **Praktisk informasjon:**

- Temamøtene foregår på Aker sykehus, Lærings- og mestringssentret, Bygg 41 B (se kart bak)
- Det er gratis å delta, og det er ikke nødvendig å melde seg på i forkant
- Vi har åtte reserverte parkeringsplasser (alle plassene er avgiftsbelastet), benytt ellers egne plasser reservert besøkende
- Våre lokaler er tilrettelagt for rullestolbrukere
- Det vil bli en enkel servering

### **For spørsmål, vennligst ta kontakt med:**

**Lærings- og mestringssentret, Medisinsk klinikk**

**v/ Anne Lise Hustadnes**

**Tlf:** 22 89 48 36 **E-post:** [anhust@ous-hf.no](mailto:anhust@ous-hf.no)

**eller**

**Seksjon for fysioterapi v/spesialfysioterapeut**

**Karen Helena Vergoosen**

**Tlf:** 23 03 36 45/23 03 36 48 **E-post:** [uxklkc@ous-hf.no](mailto:uxklkc@ous-hf.no)

**VELKOMMEN!**